

鼻手術全書

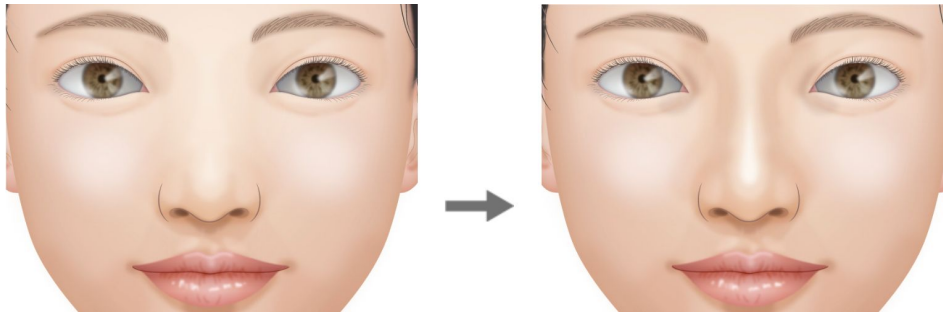
～調整臉部中央能改善樣貌全體印象～

在此您可以找到有關以下主要鼻整形項目資訊：

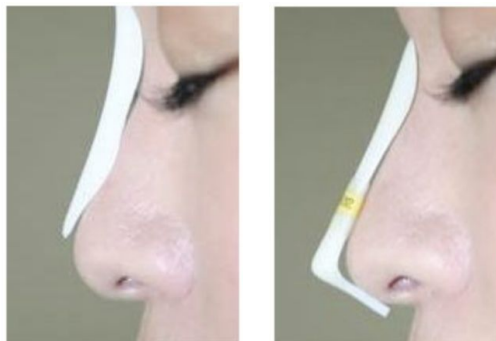
1. 隆鼻樑
2. 鼻尖形成
3. 耳軟骨移植
4. 鼻中隔延長
5. 鼻翼縮小
6. 鼻骨修正

隆鼻樑

一副有立體感的輪廓 不能缺乏明確的鼻樑



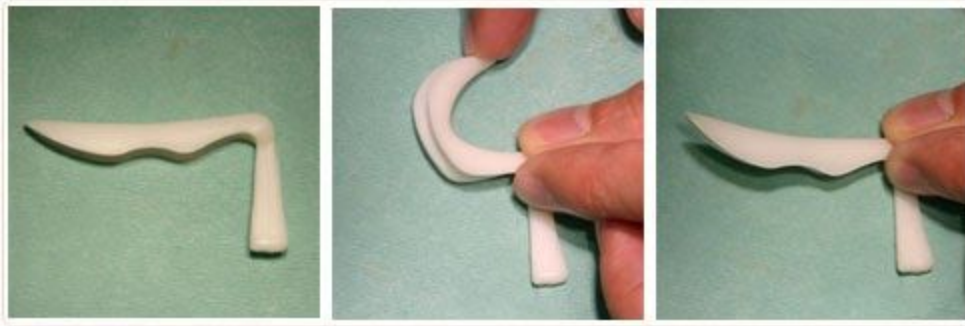
使用物料是 I 字型的硅膠 (silicon) 假體。由於 L 字型假體會有隨著時間貫穿鼻頭組織的危險，近年日本已不採用。



(左) I 字型假體

(右) 現時日本不會採用的 L 字型假體

硅膠 (silicon) 富有彈性及具有適當的柔軟度



放進鼻子前 醫生會按照客人的鼻型去雕削假體

假體隆鼻 常見問題	
手術時間多長？	約30分鐘
第幾天拆線？	術後第7天（如使用自然分解的線則不需再來院拆線）
傷口在哪裡？	傷口藏在右邊鼻孔內
多久恢復期？	術後首個禮拜會在鼻樑及眼部周圍呈現腫脹及瘀青
將來需要取出來嗎？	如沒有特別問題，是不需要特意取出來的
費用	18-30萬日元（因診所而異）

鼻尖形成

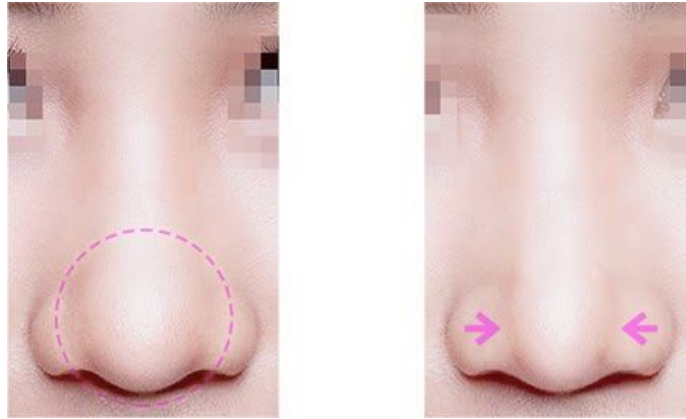
鼻尖又細分了多個部位，視乎部位去決定施行哪種手術。以下的煩惱都各自有不同的手術方式去對應：

- ★ 如要改善 鼻頭大小 → 鼻尖縮小手術
- ★ 如要改善 鼻頭的高度 → 軟骨移植 or 鼻中隔延長
- ★ 如要改善 鼻尖的方向（上、前、下） → 軟骨移植 or 鼻中隔延長 or 鼻尖拳上術
- ★ 如要改善 鼻柱的高低 → 鼻柱拳上術 or 鼻柱下降術
- ★ 如要解決 鼻孔朝上問題 → 鼻孔緣下降術

【注】每間診所對手術的稱呼可能有異

簡單介紹各種鼻尖手術的做法

鼻尖縮小



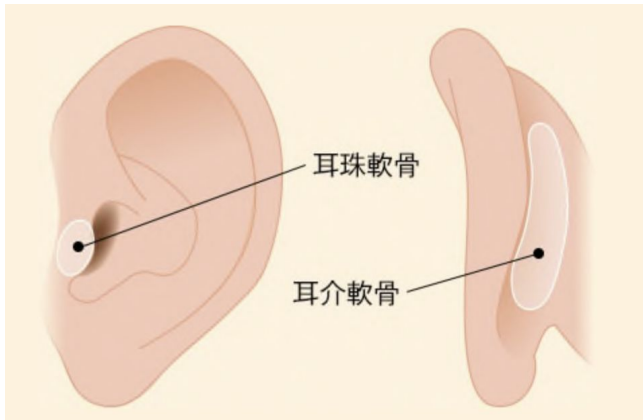
豬膽鼻（蒜頭鼻）的主要成因是鼻尖部的軟部組織及皮膚過厚。此手術會將鼻頭內多餘的組織除去、以及將分離了的鼻頭軟骨縫合集中一起，形成幼尖的鼻頭。此手術在鼻孔內開刀進行，表面不留疤。



（圖）切除過多的脂肪及組織，將分離了的鼻頭軟骨縫合

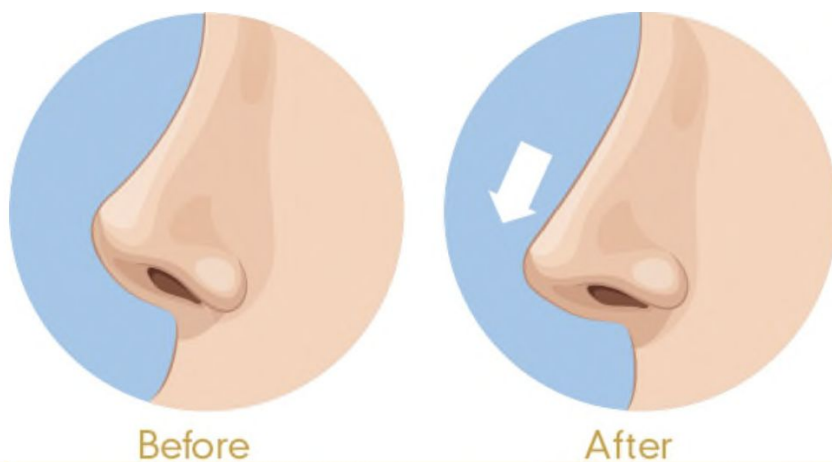
假如希望鼻頭更高更具立體感，則建議一併進行**軟骨移植**手術，將自身的耳軟骨移植到鼻尖。此手術分表面開刀式（open）及鼻孔內開刀式（closed）。表面開刀式能讓醫生看得更清楚，準確地進行手術。





用於移植的耳軟骨一般使用耳孔前方的耳珠軟骨。假如需要較多量的軟骨，則會從耳背採取耳介軟骨。

鼻中隔延長（鼻頭綜合手術）

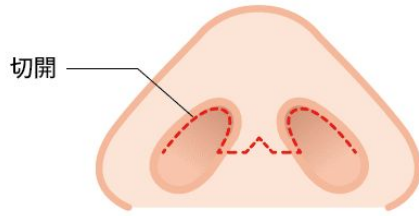


誰適合鼻中隔延長手術？

- 鼻短人士
- 希望改善朝天鼻人士
- 不想從正面看到鼻孔露出
- 想墊高鼻尖人士

簡單來說，就是把鼻子「延長」及將角度改「向下」

>>> 鼻中隔延長術已包含了上述鼻尖縮小及軟骨移植手術。由於此手術需要醫生精確地把握內部情況，一般採用表面開刀式（open）去進行。表面疤痕會隨著時間淡化，不會明顯。



← 表面開刀式 (open) 時的切開位置。

オープン法

清除鼻頭的多餘組織及皮膚後 (鼻尖縮小術)，醫生移植軟骨到鼻頭，並調整其角度去決定鼻形。



斜め下方向に移植



前方に移植



斜め上方向に移植

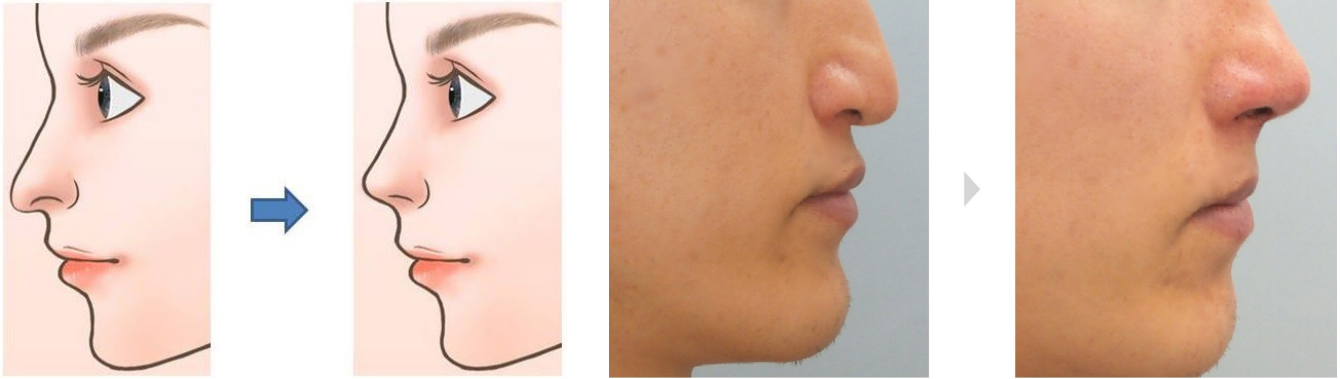
鼻中隔延長術採用的軟骨有3種：鼻中隔軟骨、耳背軟骨、及肋軟骨。

醫生根據客人術前的狀態、客人的要求、客人渴望有多大變化去選擇採取部位。

鼻中隔軟骨	耳背軟骨	肋軟骨
<p style="text-align: center;">鼻中隔軟骨</p>		
<p>體質細小，變化不會很大。好處是不需要在身體其他處開刀採取。</p>	<p>鼻中隔延長術最常用的軟骨。體質夠大，能造出突出的鼻形。在耳背後開刀，疤痕在不明顯位置。</p>	<p>如以往已採取過耳背軟骨，或客人情況需要較高硬度軟骨的時候，便會用上肋軟骨。胸部下方會留下3-4cm的疤痕，需要全身麻醉去進行。</p>

鼻尖拳上術

鼻尖下垂人士、想改善「巫婆鼻」人士適合進行**鼻尖拳上術**。
將鼻尖處的軟骨向上拉、調整鼻尖的方向。如希望增添鼻尖高度，則與**軟骨移植手術**一併進行。



鼻柱拳上術・鼻柱下降術

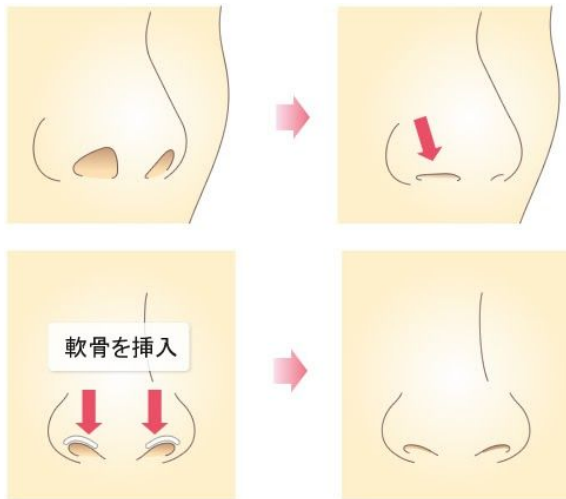
這是改善鼻柱高低位置的手術。

	<p><鼻柱拳上術></p> <p>如鼻柱超過一定長度，從側面觀察時鼻孔會顯得寬大。 把過長的鼻柱修短，就是鼻柱拳上術。</p>
	<p><鼻柱下降術></p> <p>如鼻柱與兩側鼻翼根部呈同一水平線，會看起來鼻頭肥大、鼻子扁平。拉長鼻柱能使鼻部輪廓鮮明。此手術為鼻柱下降術。</p> <p>鼻中隔延長術也有延長鼻柱效果。</p>

鼻孔緣下降術

改善鼻孔外露的手術。此手術不調整鼻尖長短，亦不改變鼻柱高低。此手術在鼻孔邊緣着手，將耳軟骨移植到鼻孔邊緣，拉長部位的皮膚，從而掩飾鼻孔。在鼻孔內側開刀。

(下) 圖片說明



(下圖) 症例



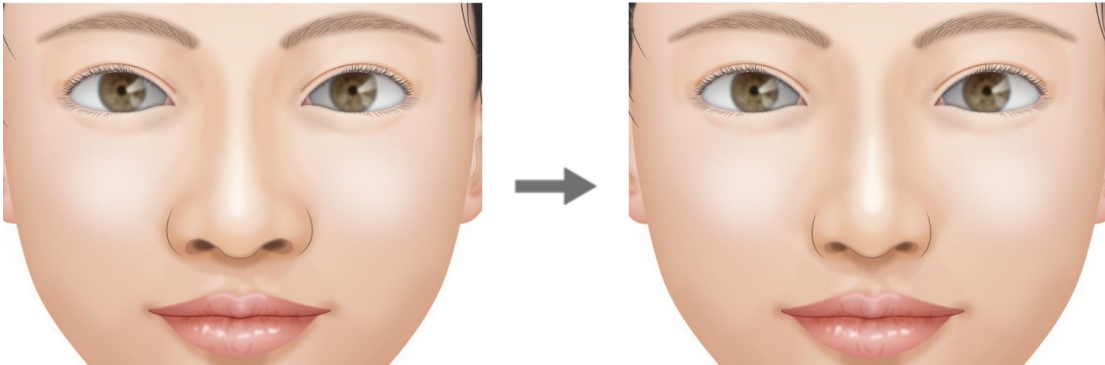
各術式的日本平均價格

鼻尖縮小	20萬-40萬日元
+軟骨移植	15萬-30萬日元
鼻中隔延長（鼻頭綜合手術）	50萬-130萬日元（視乎採用的軟骨種類）
鼻尖拳上術	40萬-60萬日元
鼻柱拳上/下降術	30萬-50萬日元
鼻孔緣下降術	30萬-50萬日元

鼻尖手術 概要

手術時間多長？	1-2小時
術後情況	術後戴上保護夾固定鼻頭，大概3-5天拆去。術後首幾天會出現鼻塞情況
需要拆線嗎	第7-10天拆線。可能第3-5天需要覆診一次（因診所而異）

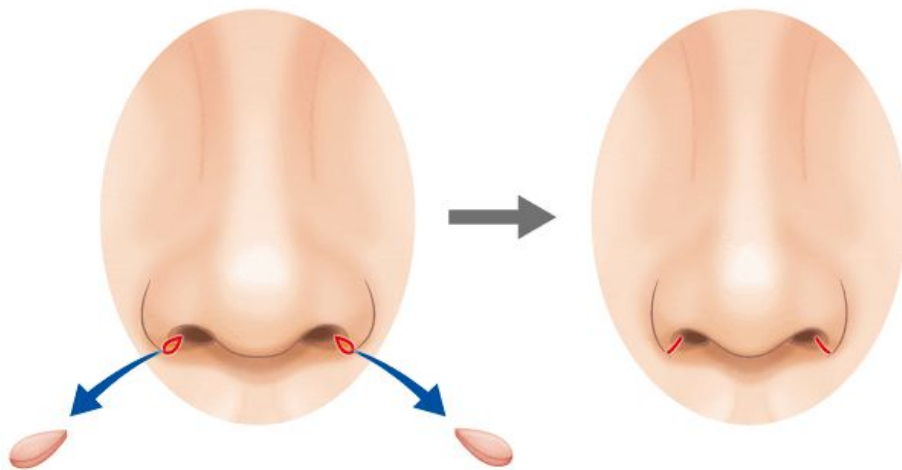
鼻翼縮小



鼻翼縮小是收窄鼻翼寬度及改善鼻孔大小的手術。主要分3種做法：內切式、外切式、flap式。另外，亦有內切式+外切式。在此簡單介紹各種做法的分別。

《內切式》

即是從鼻孔內開刀。主要用於鼻孔較大，但鼻翼不算太闊的人士。從鼻孔內取走多餘的皮膚及組織然後縫合，確實能令鼻孔收窄，鼻翼闊度也會有些少改善。由於不改變鼻翼外側，鼻翼能保留最自然型態。

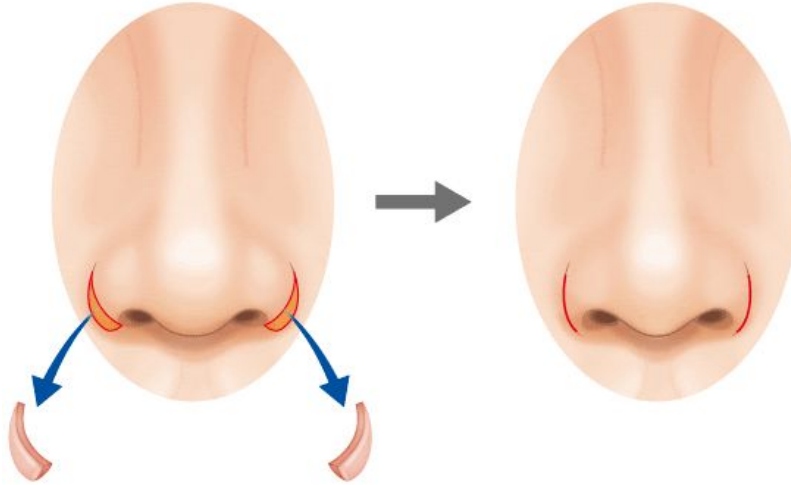


如切除得太多皮膚，會導致鼻孔過小，鼻孔原本應有的形狀崩潰，因此醫生的技術及經驗非常重要。（本公司只與有豐富經驗及評價優秀的醫生合作，客人可放心）

《外切式》

即是在鼻翼外側開刀。主要用於鼻翼皮膚特別厚、鼻翼特別闊、但鼻孔不算大的人。從鼻翼外側開刀取走皮膚然後縫合，能收窄鼻翼張度，但鼻孔大小與術前不會有太大變化。

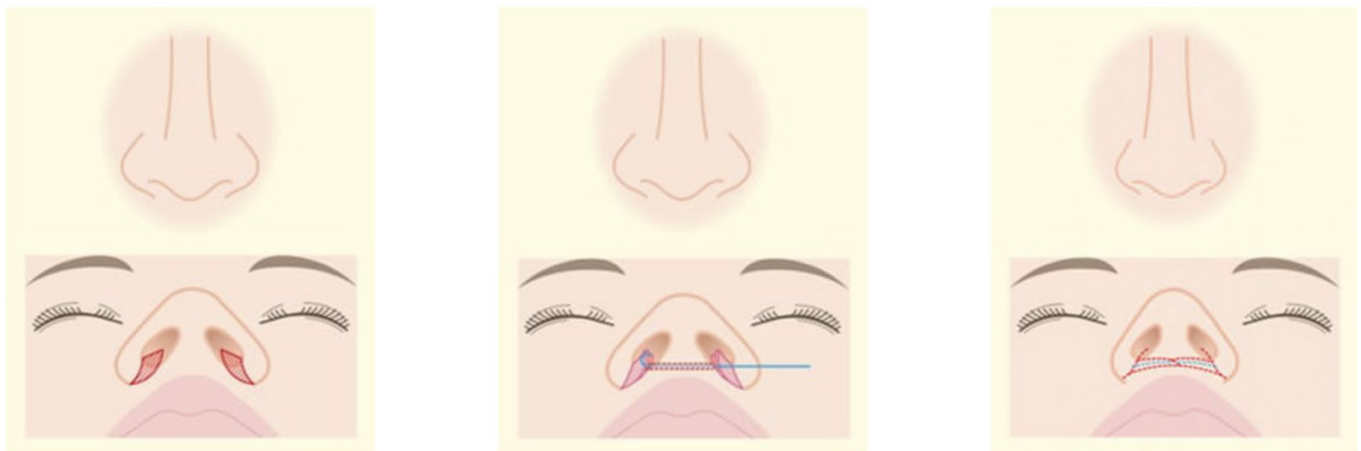
短處是由於鼻翼兩側的皮脂分泌較旺盛，影響疤痕治癒，因此疤痕在恢復後仍有可能稍微可見。



如鼻孔大、鼻翼也闊的人，則《內切式》+《外切式》一起進行。

《flap式》

這是一個比較複雜的做法。與內切式一樣從鼻翼內側開刀，但對比內切式效果更穩固。



①皮膚のみを切除し、軟部組織を残す

②点線のところにトンネルを作り、軟部組織（フラップ）を引き込む

③フラップを縫合

做法是將切口的皮膚去除（上圖左），但不會移除組織。flap式是將該餘下組織互相向反方向埋在皮下的通道並將之連在一起（上圖中&右），固定其位置以減低再扯開的機會。

也能《外切式》+《flap式》一起進行。
醫生根據客人情況去選擇最合適客人的術式。

鼻翼縮小 手術概要	
手術時間多長？	1小時
需要拆線嗎	術後第7天拆線
平均價格	20萬-40萬日元

鼻骨修正

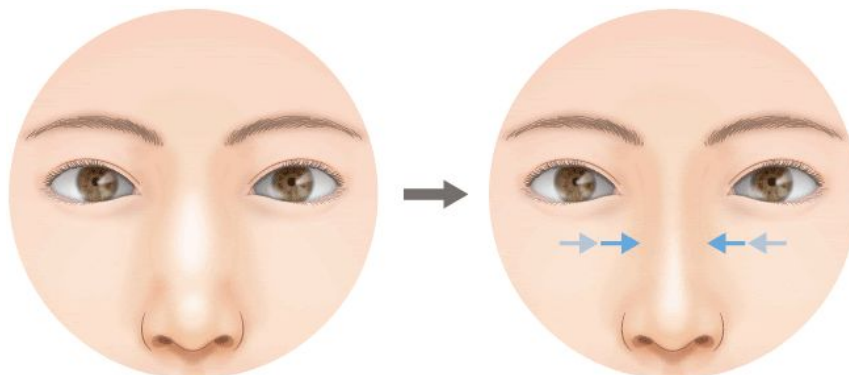
鼻骨修正大致上分3類：修正鷹鼻、修窄鼻樑闊度、修正斜鼻。

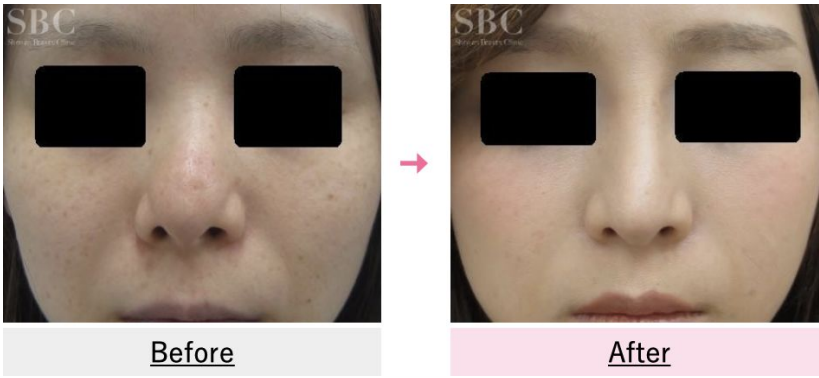
《修正鷹鼻》

從側面看，鼻樑中途隆起，導致鼻尖看似下垂。此手術會削走隆起部位，如有需要，能與鼻樑假體手術一併進行去調整鼻樑高度。多以內切式進行，但亦有外切式。



《修正闊鼻樑》





收窄鼻樑骨格的手術。術後鼻樑顯得分明及有高度。

《修正斜鼻》



鼻骨修正 手術概要	
手術時間多長？	1-2小時
使用麻醉	靜脈麻醉 或 全身麻醉
術後情況	術後戴上保護夾固定鼻骨，大概5天拆去（因診所而異）
需要拆線嗎	一般術後第7天拆線
平均價格	20萬-100萬日元（鷹鼻 < 鼻骨闊度 < 斜鼻）

:: 預約或查詢 ::

www.japanmednavi.com/contact