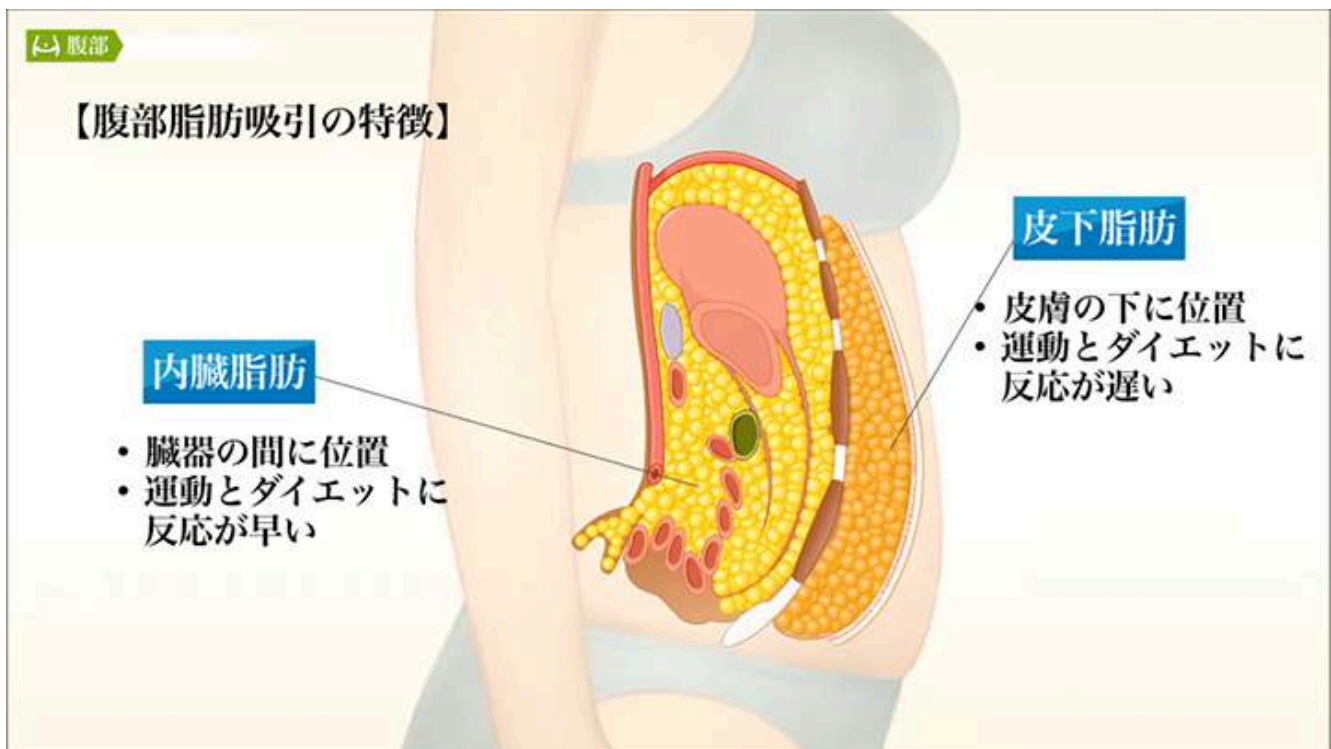


# 抽脂手術

抽脂是以一支專用的吸管插進皮膚下吸走皮下脂肪的手術。與內臟脂肪不同，皮下脂肪是節食及運動都難以消掉的脂肪層，以自力減掉這些皮下脂肪是十分吃力，而抽脂就是直接抽走皮下脂肪的細胞，將細胞數目減少，所以曾進行過抽脂的部位難以反彈，在日本一直是一項人氣手術。

## 內臟脂肪 vs 皮下脂肪



腹部的脂肪分2種：內臟脂肪及皮下脂肪。

**內臟脂肪**→ 位於內臟周邊。透過適量運動及減肥能輕易燃燒

**皮下脂肪**→ 位於皮膚下層；對運動與減肥的反應緩慢，要短期間燃燒此塊脂肪是非常困難。

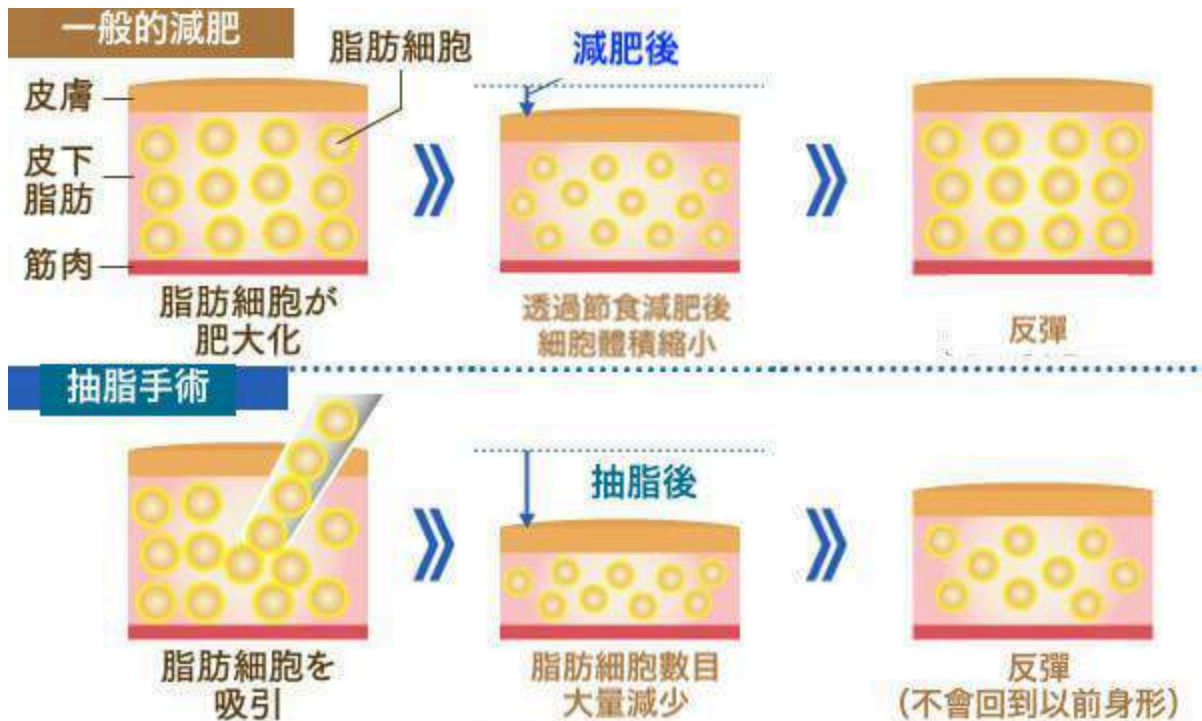
## 抽脂適合此類人士

- 希望短時間內達到永久瘦身效果
- 反覆減肥失敗 / 對自己體型沒自信人士
- 想針對減掉某部位的脂肪(如:雙下巴、手臂、腰)
- 希望瘦身不瘦胸, 塑造理想身形
- 不希望再反彈, 餘生不必再為體型而煩惱

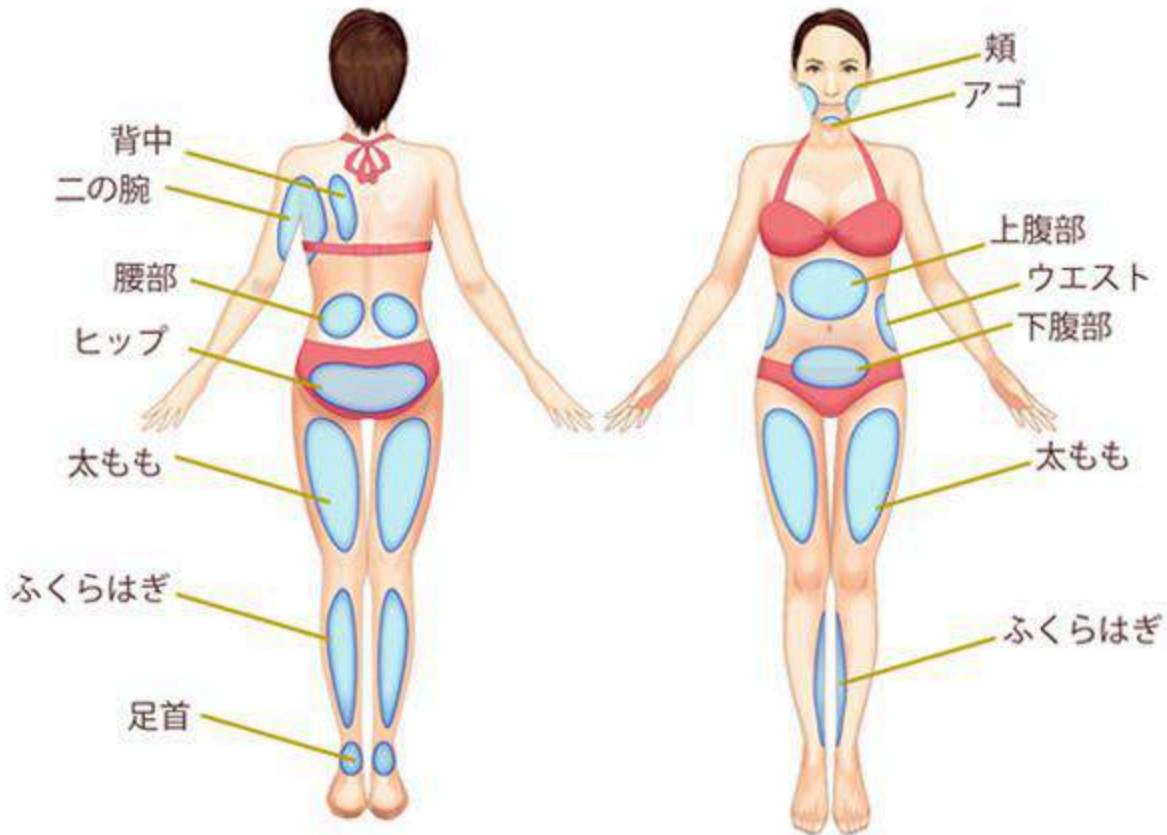
## 抽脂的特徵

- 不需住院
- 不必節食及運動也確實達到理想的瘦身效果
- 直接抽走脂肪細胞, 就算反彈也絕不會回到以前的身形
- 一次性瘦身; 往後不必再為瘦身而煩惱
- 抽脂的部位在術後會產生膠原蛋白增生反應, 預防皮膚鬆弛

## 一般減肥與抽脂的分別



## 能抽脂的部位



## 【人氣抽脂部位】

腹部、臉部/雙下巴、大腿、腰、手臂

## 抽脂能增生膠原蛋白？

有些客人會擔心：「抽脂會導致皮膚鬆弛吧？」

但事實卻是相反。抽脂有收緊皮膚的作用。

這是因為當皮膚組織探測到有異物(吸管)入侵時，會自動啟動傷口癒合功能，努力將「傷口」復原。而此過程會增加深層皮膚中膠原蛋白的生產。膠原蛋白增生不僅使皮膚緊緻，且具有預防鬆弛的作用。但當然，每人的皮膚還原狀態不一，有些人士還是有機會抽脂後不完全令皮膚收縮，例如高齡人士。

## 傷口開在什麼位置？

每家診所開的傷口位置有異；有些醫生為方便吸到最大量的脂肪，會將傷口開在明顯位置，而傷口的數目也較多。可是，有經驗及熟練的醫生是能以最少的傷口，做到吸取最多量的脂肪；而考慮到術後的美觀，本公司介紹的醫生都是將傷口隱藏在不顯眼位置，客戶無需擔心傷口明顯、給別人發現疤痕的問題。一般而言，各抽脂部位的傷口位置如下：

**【臉部、雙下巴】**耳珠後摺位、下巴後方

**【手臂】**手踭的皺紋

**【腹部】**陰部上方兩側（內褲邊緣能遮掩的位置）、肚臍內

**【後腰】**臀部分割線的上端

**【大腿】**臀部下方的紋溝位置、V line位置（腹股溝）

**【小腿】**膝頭後方的摺位

疤痕都只是3mm程度，並開在不顯眼位置，難以讓別人發現。疤痕在術後會帶紅並且痕癢，一般半年後便安定下來。日常生活應避免摩擦到疤痕，建議術後一段時間在疤痕上貼上醫療膠布。

## 抽脂方式的種類

現時（2024年8月）日本最一般的抽脂機器是 Vaser（威塑）。

Vaser 吸管的尖端會發出特殊振動能量，自動識別脂肪細胞，同時避開血管及神經，減少對周邊組織的破損，將出血量減到最低，縮短術後的恢復期。Vaser 亦將脂肪乳化後吸出，硬的結合組織也能將之軟化後輕易吸走，縮短了手術時間。Vaser 超音波發出的熱能也有助術後皮膚收緊，是滿足度及安全性極高的抽脂機器。



## Vaser以外的選擇？

日本亦有診所以以下方式進行抽脂(只舉例比較常見的)：

抽脂方式	特徵	價格
手動式	不靠任何機器輔助，以電動吸管靠醫生的手藝吸走脂肪。抽的份量比機械式少，但能精緻地雕塑線條，適合注重線條人士。安全性勝於機械式抽脂，恢復期亦短。由於難度高，只有技術精湛的醫生才能進行。不適合腹部、大腿等大範圍抽脂。	與Vaser相等或較便宜
Aquicell	與Vaser一樣，吸管的尖端會發出特殊振動讓脂肪軟化後吸出，對周邊組織的損傷減到最少，恢復期短。比Vaser優越的是Aquicell 吸管幼細，吸管的吸洞亦非常細小，脂肪內的幹細胞較不被破壞，適合同時進行注脂人士(例如脂肪豐胸、豐臉)使用。	一般比Vaser貴

可是 比起抽脂設備的性能或類型，重要的還是醫生本身的技術。

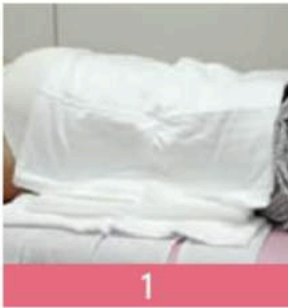
## 抽脂後

內出血、瘀青	暫時性。一般在2週退去
皮膚痕癢	由於術後繃帶的壓迫，抽脂初期會呈現痕癢，屬正常現象
皮膚變硬	抽脂約1週後會進入「皮膚攣縮」狀態。這是因為體內正製造纖維質去修補失去了脂肪的空洞以及損毀了的組織。此過程會令皮膚變硬、表面呈凹凸、皮膚有繃緊的感覺，屬暫時性現象。院方會有按摩指導，按摩不只有效加速軟化皮膚，亦能退走術後皮膚凹凸問題。
壓力衣	建議穿最少1個月
按摩	術後1個禮拜開始進行輕力按摩(術後會提供指引)

## 術後の繃帯包紮(参考)

術後の包紮及穿著塑身衣有止痛及防止腫脹作用, 同時幫助皮膚收緊。

## 腹部



1  
背中周りにガーゼをひき



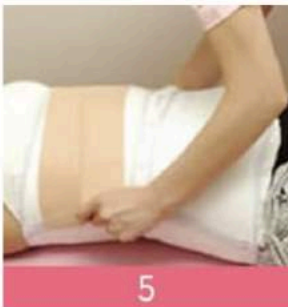
2  
お腹上部にもガーゼをひき



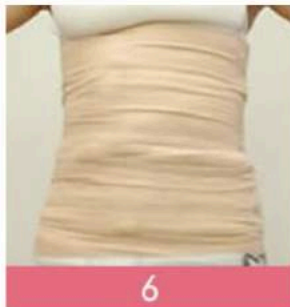
3  
ウエストニッパーで固定



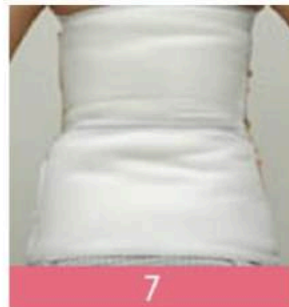
4  
しっかり固定を確認し…



5  
その上からテープで固定

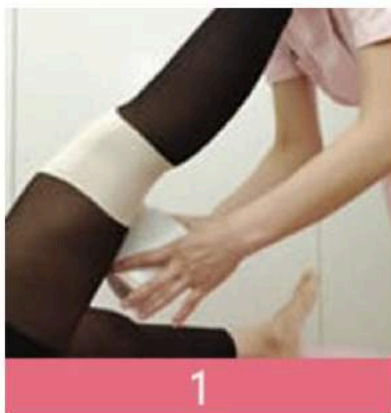


6  
前から見たお腹の固定



7  
後ろから見たお腹の固定

## 大腿



1

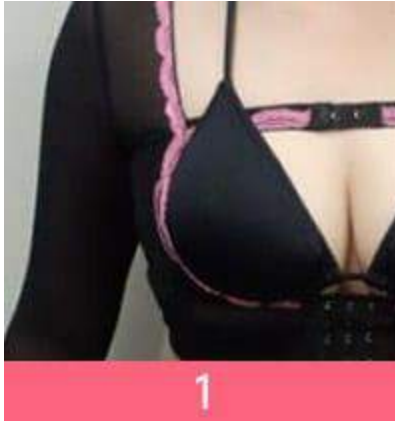


2



3

## 手臂



## 抽脂手術流程(海外客戶)

1	聯絡FTW(本公司)告知希望進行抽脂的部位
2	確認手術費用預算、根據客人要求提供診所選擇
3	客人提交合規格照片(本公司會發出指示)及身體狀況問卷,供醫生判斷手術合適與否,同時院方會發出報價單。
4	如決定手術,客人可選擇在自己的現居地進行血液檢查並將報告提交本公司(需以英語顯示檢測項目)。報告的有效期限為3個月,請在3個月內赴日接受手術。同時繳交手術費用的全額做手術日期的預約確實(小範圍抽脂不需事前驗血.詳情請與FTW確認) *每間診所的取消及退款條例有異。詳細請細閱本公司個別發行的取消條例  手術的1周前要提供驗血報告。
5	手術天。術後FTW護送客人回酒店。
6	手術後第2天或第3天複診(小範圍抽脂除外)
7	手術後第7天拆繃帶。一般來說這是最後覆診,如無特別問題,可以回國。

閱讀:抽脂常見問題 ↓

<https://www.francestoworkshop.com/post/20200823>

**:: 預約或查詢 ::**

[francestoworkshop.com/yimei](https://www.francestoworkshop.com/yimei)